

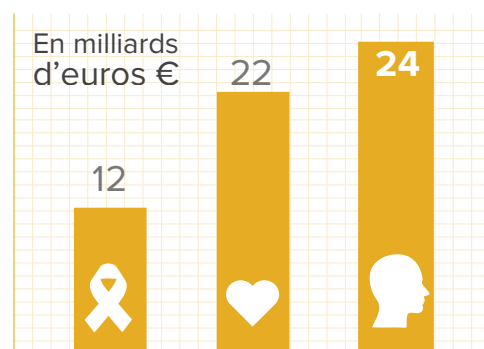
Qu'est ce que la **démence**? Est-ce évitable?

Le terme « démence » renvoie à des troubles des capacités cognitives, et notamment de la mémoire. Ces troubles sont supérieurs aux difficultés qui peuvent être attendues lors du vieillissement normal, et ont un retentissement dans la vie quotidienne. **Bien que la démence ne puisse être guérie, elle peut être évitée ou retardée, en suivant un mode de vie sain à l'âge adulte.** La santé et les conditions cardio-vasculaires, le poids, le sommeil et l'humeur sont tous des facteurs de risque de démence modifiables. In-MINDD est un projet européen qui a pour but de développer des outils en ligne pouvant être utilisés par les médecins afin de déterminer le risque de démence de patients adultes, et de mettre en place des stratégies personnalisées de réduction de ce risque. Une partie cruciale de ce projet consistera en des environnements sociaux de soutien en ligne afin d'aider les patients à suivre leurs programmes de réduction de risque, mais reposera aussi sur la diffusion du message que **quelque chose peut être fait** pour prévenir et/ou retarder l'apparition de la démence, et que le **moment d'agir est maintenant.**

Que coûte la **démence**?

La démence peut être une épreuve terrifiante pour les **personnes qui en sont atteintes**, car elle crée un sentiment très important d'insécurité au niveau social et génère des réactions émotionnelles négatives. Il existe un haut niveau d'anxiété parmi les adultes et les « jeunes anciens » à propos de leur mémoire. Celui-ci est aggravé par le fait que la dégradation associée à la démence en fait la plus crainte des conditions liées au vieillissement. La démence a également un impact sur les vies de famille et les amis de ceux qui sont affectés par la maladie.

La population d'Europe est vieillissante et, en raison du fait qu'un âge avancé constitue le plus grand facteur de risque de démence, nous faisons face à une **épidémie de démence** dans les décennies à venir. Globalement, les coûts pour les personnes atteintes de démence s'élèvent à plus de 1% du Produit Intérieur Brut (PIB) – si la démence était un pays, elle représente la 18ème plus importante économie du monde.¹ En Europe, le coût total de la démence a été estimé en 2005 à 130 milliards d'euros. La démence coûte à l'économie française 24,2 milliards d'euros par an², ce qui est plus que le cancer (12 milliards d'euros)³ ou les maladies cardio-vasculaires (22 milliards d'euros)⁴.



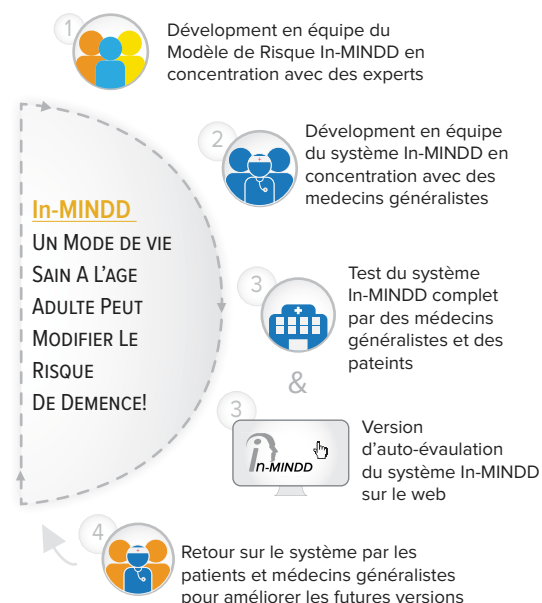
EN FRANCE, LA DÉMENCE COÛTE PLUS QUE LE CANCER OU LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES.

1) Wimo en Prince, 2011 World Alzheimer Report 2010 The Global Economic Impact of Dementia. Alzheimer's Disease International, septembre 2010.
 2) www.alzheimer-europe.org/Research/European-Collaboration-on-Dementia/Cost-of-dementia/Regional-National-cost-of-illness-estimates/
 3) www.bdsp.ehesp.fr/Base/358204/
 4) www.securite-sociale.fr/IMG/pdf/ccss201006_fic-10-4.pdf

Comment In-MINDD va-t-il aider à prévenir la **démence**?

La démence à un âge avancé peut être prévenue ou retardée en adoptant un mode de vie sain à l'âge adulte. Il existe certains facteurs de risque qui peuvent être réduits par des changements de mode de vie à l'âge adulte. In-MINDD va développer des outils en ligne, incluant des stratégies pour favoriser l'acceptation du patient, que les prestataires de soins primaires pourront utiliser afin d'aider les patients à réduire leur risque de démence.

Le projet développera également des environnements sociaux de soutien en ligne pour aider les patients à suivre leurs stratégies personnelles. Durant ce projet, le système In-MINDD sera développé et des évaluations de faisabilité seront menées dans des cliniques en Irlande, en Ecosse, en France et aux Pays-Bas. Une version d'auto-évaluation du système In-MINDD sera également rendue disponible au grand public grâce au site web du projet.



Partenaires du **projet**

