

# L'équipe In-MINDD

In-MINDD rassemble des partenaires de toute l'Europe, avec une combinaison unique d'expertise, essentielle pour assurer la réussite du projet :

**Expertise de la démence:** Université de Dublin City, Université de Maastricht et Université de Nice – Sophia Antipolis

**Systèmes d'aide à la décision et modélisation:** Université de Dublin City

**Soins primaires, ergonomie, mise en œuvre et validation par l'utilisateur final:** Université de Glasgow

**Environnements de soutien en ligne par des groupes d'utilisateurs:** Université de Dublin City

**Gestion du projet et administration:** Université de Dublin City et Pintail Limited

Le projet bénéficie également de la contribution active d'une équipe d'experts internationaux dans le domaine la démence, qui participent à une consultation Delphi et contribuent à notre comité consultatif.



Le projet In-MINDD est financé par le Septième Programme-Cadre de l'Union Européenne (FP7/2007-2013) sous la convention de subvention No. 304979 ("In-MINDD"). Le projet a débuté en novembre 2012 et durera trois ans. Le coût total du projet est de 3,8M euros, avec une participation de l'UE de 2,95M euros.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le coordinateur du projet

[kate.irving@dcu.ie](mailto:kate.irving@dcu.ie)

ou

[jeremy.bourgeois@unice.fr](mailto:jeremy.bourgeois@unice.fr)

ou encore visiter le site

[www.inmindd.eu](http://www.inmindd.eu)



**INNOVATIVE MIDLIFE INTERVENTION  
FOR DEMENTIA DETERRENCE**

**DIMINUER LE RISQUE DE DÉMENCE ET/OU  
RETARDER L'APPARITION DE LA DÉMENCE  
GRÂCE À DES CHANGEMENTS DE STYLE DE  
VIE À L'ÂGE ADULTE**

**w:** [www.inmindd.eu](http://www.inmindd.eu)

**t:** [@fp7inmindd](https://twitter.com/fp7inmindd)



**Pintail**

## Qu'est ce que In-MINDD? Qu'est ce que la **démence**?

### In-MINDD

va développer des outils en ligne pour les médecins afin de déterminer le risque de démence de patients adultes et de développer des stratégies personnalisées qui peuvent réduire leur risque.

Le terme « démence » renvoie à des troubles des capacités cognitives, et notamment de la mémoire. Ces troubles sont supérieurs aux difficultés qui peuvent être attendues lors du vieillissement normal, et ont un retentissement dans la vie quotidienne. Bien que la démence ne puisse être guérie, elle peut être évitée ou retardée, en suivant un mode de vie sain à l'âge adulte.

La santé et les conditions cardio-vasculaires, le poids, le sommeil et l'humeur sont tous des facteurs de risque de démence modifiables. In-MINDD va développer un modèle qui reflète les influences de ces facteurs de risque modifiables, qui identifie quels facteurs sont les plus importants pour chaque patient, et qui propose des programmes relatifs au mode de vie personnel pour réduire le risque de démence. Une partie cruciale de ce projet consistera en des environnements sociaux de soutien en ligne, afin d'aider les patients à suivre leurs programmes de réduction de risque, mais reposera aussi sur la diffusion du message que les personnes peuvent agir pour prévenir et/ou retarder l'apparition de la démence, et que le moment d'agir est maintenant.

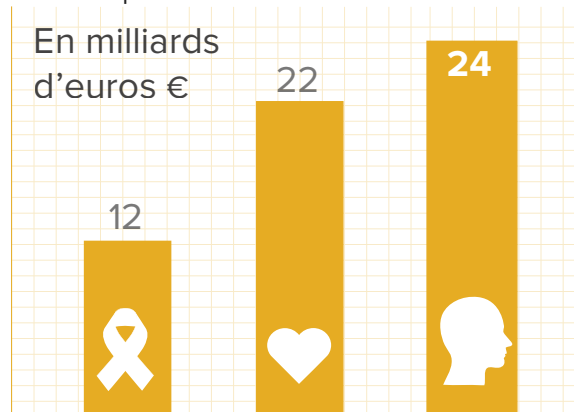
### Comment le risque de démence peut-il être diminué?

Des moyens simples de diminuer votre risque de démence en agissant maintenant incluent :

- **GARDER VOTRE ESPRIT ACTIF**
- **MANGER ÉQUILIBRÉ**
- **MAINTENIR UN POIDS SAIN**
- **RESTER ACTIF PHYSIQUEMENT**
- **ÊTRE ENGAGÉ SOCIALEMENT**

## Que coûte la **démence**?

La démence peut être une épreuve terrifiante pour les personnes qui en sont atteintes, car elle crée un sentiment très important d'insécurité au niveau social et génère des réactions émotionnelles négatives. Il existe un haut niveau d'anxiété parmi les adultes et les « jeunes anciens » à propos de leur mémoire. Celui-ci est aggravé par le fait que la dégradation associée à la démence en fait la plus crainte des conditions liées au vieillissement. La démence a également un impact sur les vies de famille et les amis de ceux qui en sont affectés.



EN FRANCE, LA DÉMENCE COÛTE PLUS QUE LE CANCER OU LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES.

La population d'Europe est vieillissante et, en raison du fait qu'un âge avancé constitue le plus grand facteur de risque de démence, nous faisons face à une épidémie de démence dans les décennies à venir. Globalement, les coûts pour les personnes atteintes de démence s'élèvent à plus de 1% du Produit Intérieur Brut (PIB) – si la démence était un pays, elle représente la 18ème plus importante économie du monde.<sup>1</sup> En Europe, le coût total de la démence a été estimé en 2005 à 130 milliards d'euros. La démence coûte à l'économie française 24,2 milliards d'euros par an<sup>2</sup>, ce qui est plus que le cancer (12 milliards d'euros)<sup>3</sup> ou les maladies cardiovasculaires (22 milliards d'euros)<sup>4</sup>.

- 1) Wimo en Prince, 2011 World Alzheimer Report 2010 The Global Economic Impact of Dementia. Alzheimer's Disease International. september 2010.
- 2) [www.alzheimer-europe.org/Research/European-Collaboration-on-Dementia/Cost-of-dementia/Regional-National-cost-of-illness-estimates/](http://www.alzheimer-europe.org/Research/European-Collaboration-on-Dementia/Cost-of-dementia/Regional-National-cost-of-illness-estimates/)
- 3) [www.bdsp.ehesp.fr/Base/358204/](http://www.bdsp.ehesp.fr/Base/358204/)
- 4) [www.securite-sociale.fr/IMG/pdf/ccss201006\\_fic-10-4.pdf](http://www.securite-sociale.fr/IMG/pdf/ccss201006_fic-10-4.pdf)

## Comment In-MINDD va-t-il aider à **prévenir la démence**?

La démence à un âge avancé peut être prévenue ou retardée en adoptant un mode de vie sain à l'âge adulte. Il est important de noter qu'il existe certains facteurs de risque qui peuvent être réduits par des changements de mot de vie à l'âge adulte, tels que le maintien d'un poids sain ou le fait de rester actif physiquement.

In-MINDD va développer des outils en ligne pour les prestataires de soins de santé primaires, tels que les médecins généralistes et les infirmières, afin de déterminer le risque de démence d'un patient et de développer des stratégies personnalisées pour réduire ce risque.

Le projet développera également des environnements sociaux de soutien en ligne pour aider les patients à suivre leurs stratégies personnelles. Durant ce projet, le système In-MINDD sera développé et des évaluations de faisabilité seront menées dans des cliniques en Irlande, en Ecosse, en France et aux Pays-Bas. Une version d'auto-évaluation du système In-MINDD sera également rendue disponible au grand public grâce au site web du projet.

